Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola

**Jadłospis od 15 do 19 września 2025 r.**

Poniedziałek 15.09.2025 r.

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7) ser salami 20g, papryka 10g, szczypiorek 2g

II śniadanie jabłko 50g

Obiad żurek z kiełbaską 230g(1,9) kotlet mielony smażony 80g(1,3)ziemniaki 150g, sałatka z pomidora i ogórka kiszonego z cebulką 60g, herbatka owocowa 150ml

Podwieczorek budyń jaglany z musem owocowym 200g(7)

Wtorek 16.09.05.2025 r.

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g (1,7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7) polędwica sopocka 20g, pomidor 10g, sałata 5g

II śniadanie mandarynka 75g

Obiad zupa krem z dyni z lanymi kluseczkami 230g(1,9) frykadelki nadziewane marchewką mini 80g pieczone w piecu, ziemniaki 150g, mizeria z jogurtem i koperkiem 60g(7) kompot wieloowocowy 150g

Podwieczorek koktajl z maślanki naturalnej z truskawkami 200g(7) bułka kajzerka z masłem 35g(1,7)

Środa 17.09.2025 r.

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pomidor 10g, szczypiorek 2g, dżem niskosłodzony

II śniadanie arbuz 90g

Obiad zupa z ciecierzycy 230g(9) miruna duszona w jarzynach 80g(1,3,4) ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z porem i jabłkiem 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek /”Bufet małego łasucha” – dzieci samodzielnie przygotowują kanapki/ herbata, pieczywo mieszane z masłem 35g(1,7) filet z indyka 20g, ser żółty 20g, pomidorki koktajlowe, roszponka

Czwartek 18.09.2025 r.

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7), pieczywo mieszane 35g(1), masło 5g(7) paróweczka z szynki (100% mięsa) keczup, ogórek świeży 10g, rzodkiewka 3g

II śniadanie gruszka 75g

Obiad zupa jarzynowa z brukselką 230g(9) gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną 250g(1) surówka z cukinii, rzodkiewki, marchewki, jabłka i ogórka kiszonego 60g, herbatka miętowa 150g

Podwieczorek deser monte z orzechami włoskimi 200g(7) sucharki delikatesowe

Piątek 19.09.2025 r.

Śniadanie herbata z cytryną 150ml, pieczywo mieszane 30g(1) z maslem5g(7) pasta z twarogu ze szczypiorkiem i rzodkiewką 25g(7)

II śniadanie kalarepka 75 g

Obiad zupa ziemniaczana 230g(9) makaron z truskawkami i śmietaną 250g(1,7) herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek bułeczki drożdżowe z owocami /wypiek własny/ porcja mleka 200 ml