Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola

**Jadłospis od 08 do 12 września 2025 r.**

Poniedziałek 08.09.2025 r.

Śniadanie kawa inka na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7) polędwica drobiowa 20g, pomidor 10g, sałata 4g

II śniadanie nektarynki 50g

Obiad krupnik z kaszą jęczmienną 230g(1,9) naleśniki z twarogiem i polewą truskawkową 200g(1,3,7) marchew słupki 30g, woda z cytryną 150ml

Podwieczorek bułeczki serowe z masłem 35g(1,7) sok pomarańczowy 150ml

Wtorek 09.09.05.2025 r.

Śniadanie płatki orkiszowe na mleku 200g (1,7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g(3)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa fasolowa 230g(9) kotlet mielony pieczony w piecu 80g, ziemniaki 150g, buraczki na ciepło 60g, woda z miętą 150ml

Podwieczorek jogurt naturalny z borówkami 200ml(7) wafelki andruty

Środa 10.09.2025 r.

Śniadanie /”Bufet małego łasucha” – dzieci samodzielnie przygotowują kanapki/ kakao na mleku 200ml(7), pieczywo mieszane 35g(1), masło 5g(7) ser żółty 10g(7) szynka gotowana 10g, mozarella 10g, sałata 5g, papryka kolorowa 5g

II śniadanie melon 90g

Obiad zupa kalafiorowa 230g(9) kaczka pieczona w sosie własnym z kaszą bulgur 250g(1) surówka z kapusty pekińskiej, ogórka świeżego, papryki kolorowej i pomidora 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek kasza kukurydziana na mleku z sokiem malinowym 200g(7)

Czwartek 11.09.2025 r.

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa krakowska sucha 20g, ogórek świeży 10g

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 230g(3,9) nugetsy w posypce sezamowej 80g(11) zapiekane w piecu, ziemniaki 150g, sałata z rzodkiewką w sosie winegret 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200g(7)

Piątek 12.09.2025 r.

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta humus (cieciorka, pomidory suszone, oliwa z oliwek, cytryna, czosnek, sól, pieprz) ogórek kiszony 10g, szczypiorek 2g

II śniadanie kalarepka 75 g

Obiad zupa pomidorowa z makaronem 230g(1,9) filet smażony z dorsza 80g(1,3,4) ziemniaki 150g, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem 60g, woda z limonką i miętą 150ml

Podwieczorek chałka z masłem 35g(1,7) kisiel wiśniowy do picia 150ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**

 Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola