**Jadłospis od 17 do 21 marca 2025 r.**

Poniedziałek 17.03.2025 r.

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7)bułki mieszane graham z masłem 35g(7) ser żółty 20g(7) papryka 10g, ogórek świeży 10g

II śniadanie jabłko 75 g

Obiad zupa jarzynowa z brokułami 230g(9) makaron razowy z mięsem mielonym w sosie bolońskim 250g(1) ogórek kiszony 60g, woda z miodem i cytryną

Podwieczorek jabłko pieczone z marmoladą różaną i wiórkami kokosowymi 125 g

Wtorek 18.03.2025 r.

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7), kiełbasa żywiecka 20g, papryka kolorowa 10g

II śniadanie gruszka 65g

Obiad zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowym 230g(1,9) , polędwiczki z piersi kurczaka w sosie własnym 80g, ziemniaki 150g, sałatka z buraczków i jabłka 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek kasza manna na mleku z syropem malinowym 250g(1,7)

Środa 19.03.2025 r.

Śniadanie stół szwedzki - pieczywo mieszane z masłem 35g(1,7) pasta z fasoli i suszonych pomidorów 20g, mielonka tyrolska 10g, pomidor 10g, szczypiorek 2g, herbata

II śniadanie mandarynki 75g

Obiad kapuśniak ze świeżej kapusty 230g(9) placki smażone na jogurcie 150g(1,3,7) marchewka baby gotowana na parze 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek budyń czekoladowy z polewą malinową 200g(7)

Czwartek 20.03.2025 r.

Śniadanie makaron literki na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7) polędwica z indyka 20g, rzodkiewka biała 10g, listek sałaty 5g

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek na białej kiełbasie 230g(9) ziemniaki 150g, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną 250g(1) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i kolorową papryką 60g, kompot owocowy 200g

Podwieczorek rogal 30g(1) z masłem 5g(7) kakao na mleku 200ml(7)

Piątek 21.03.2025 r.

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7), nutella (banan, miód, kakao)

II śniadanie winogrona 65g

Obiad zupa z czerwonej soczewicy 230g(ziemniaki 150g, dorsz pieczony w piecu 80g(1,3,4) surówka z kalafiora z marchewką i jogurtem 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek ciasto marchewkowe z ananasem i orzechami włoskimi 65g(1,3) porcja mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**

,0