Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola

 **Jadłospis od 03.02.25 r. do 07.02.25 r.**

**Poniedziałek** **03.02.2025 r.**

Śniadanie pieczywo mieszane z masłem35g(1,7), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 20g(7),

 herbata z cytryną 150 ml

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kartoflanka na mięsie z natką pietruszki 230 g, pałka z kurczaka 110g , ryż 150 g, sałata z jogurtem naturalnym 45g (7), woda

Podwieczorek bułka maślana z masłem 35g (1,7), kakao na mleku 200 ml (7)

**Wtorek** 0**4.02.2025 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml (1,7), pieczywo mieszane 35g(1) z masłem5g(7)

 i miodem , herbata 150ml

II śniadanie gruszka 75g

Obiad grochówka 230g (9), jajko sadzone 65 g (3), ziemniaki z koperkiem 150g, surówka

 z marchewki z jabłkiem 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek kanapki z masłem, filetem z indyka, ogórkiem świeżym 55g (1,7), kawa inka na mleku 200 ml (7)

**Środa** **05.02.2025 r.**

Śniadanie szwedzki stół - kanapki z pieczywa mieszanego z masłem 40 g (7) kiełbasa żywiecka 20g, ser żółty 10g (7), pomidor, papryka kolorowa, herbata owocowa 150ml

II śniadanie mandarynki 65g

Obiad zupa jarzynowa 230g (7), makaron z mięsem w sosie pomidorowym 200g (1), ogórek kiszony, woda

Podwieczorek kasza manna z sokiem malinowym 200g (1,7)

**Czwartek** **06.02.2025 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(7),

 parówki z keczupem 80g, herbata 150ml

II śniadanie gruszka 75g

Obiad lane kluski na rosole z natką pietruszki 230g (1), schab duszony w sosie własnym 100g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków 60g, herbata lipowa 150ml

Podwieczorek ciasto ( wypiek własny) (1), porcja mleka z miodem 200ml

**Piątek** **07.02.2025 r.**

Śniadanie pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g (7), paprykarz rybny z ogórkiem,

 ser żółty 20g , herbata owocowa 150ml

II śniadanie banan 100g

Obiad barszcz biały na kiełbasie 230g, racuchy na jogurcie z jabłkami 200g (1,3,7), woda

 z cytryną 150ml

Podwieczorek sałatka owocowa, bułka paryska z masłem 35g (1,7)

Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**