Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola

 **Jadłospis od 20.01.25 r. do 24.01.25 r.**

**Poniedziałek** **20.01.2025 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane35g(1) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 20g(7),

II śniadanie jabłko 65g

Obiad zupa fasolowa 230g(9), strogonov z indyka z kaszą bulgur 200g(1) ogórek kiszony 60g(1) herbata lipowa 150ml

Podwieczorek pomarańcze 45g, wafle ryżowe z masłem i miodem, herbata

**Wtorek** **21.01.2025 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml (7) pieczywo mieszane 35g(1) z masłem5g(7) ser żółty 20g, rzodkiewka czerwona 5g, liść sałaty 3g, herbata

II śniadanie mandarynki 40g

Obiad zupa porowa z grzankami 230g(9) kotlet de volaille pieczony w piecu 100g(7) ziemniaki 150g, groszek z marchewką 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek jabłko pieczone nadziewane powidłami z cynamonem, posypane orzechami włoskimi i jogurtem 60g(7,8) herbata

**Środa** **22.01.2025 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200g (7) bułka makowa 35g(1) z masłem5g(7) szynka gotowana extra 20g, papryka czerwona 10g

II śniadanie jabłko 65g

Obiad zupa kalafiorowa 230g( 9) makaron z twarogiem i żurawiną z polewą jogurtową 200g(1,7) kompot owocowy 150g

Podwieczorek bufet szwedzki – kanapka z masłem 40g(1,7) kiełbasa krakowska sucha 20g, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek świeży, roszponka, słupki marchewki) herbata

**Czwartek** **23.01.2025 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane35g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsna 20g, ogórek konserwowy 10g, pomidor 10g, herbata

II śniadanie gruszka 75g

Obiad krupnik z kaszą jęczmienną 230g(1,9) soczysta karkówka duszona w sosie własnym 80g(1) ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek ciasto kokosowe 50g(1,3,7) porcja mleka 200ml

**Piątek** **24.01.2025 r.**

Śniadanie kubek mleka z miodem 200ml(7) pieczywo mieszane 35g(1) z masłem 5g(7) serek topiony 20g(7) kiełki rzodkiewki, listek sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 230g(9) ziemniaki 150g, filet z ryby 80g(4) fasolka szparagowa z tartą bułką 60g(1) herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek kaszka kukurydziana na mleku z sokiem malinowym 200g(7)

Składniki zawarte w produktach są dostępne u intendenta przedszkola

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**