**Jadłospis od 23.01.2023 r. do 27.01.2023 r.**

**Poniedziałek 23.01.2023 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200g(7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem 5g(7)kiełbasa toruńska, pomidor, ogórek świeży

II śniadanie banan 100g

Obiad barszcz ukraiński 230g(9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka pieczona 110g, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek budyń waniliowy z syropem wiśniowym 180g(7)

**Wtorek 24.01.2023 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1)z masłem 5g(7) serek Almette z ziołami i ze szczypiorkiem, rzodkiewka czerwona

 II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ze świeżej kapusty 230g(9) potrawka z ryżu z mięsem mielonym i warzywami (marchewka, cebula, papryka czerwona, brokuły, cukinia) 220g, herbatka miętowa 150ml

Podwieczorek mleczko waniliowe 200ml(7), paluch maślany 15g(1)

**Środa** **25.01.2023 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsna z kurczaka gotowanego 20g, ogórek kiszony, papryka czerwona

II śniadanie gruszka 45g

Obiad zupa wiśniowa z makaronem 230g(1) pierogi z mięsem 180g(1,3) /wyrób własny/ surówka z marchewki 60g, herbatka koperkowa 150ml

 Podwieczorek talerz owoców (mandarynki, melony, banany) ciasteczka owsiane, szklanka mleka

**Czwartek 26.01.2023.r.**

Śniadanie płatki ryżowe z mlekiem 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica drobiowa 20g, ogórek konserwowy

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa grochówka 230g(9) placki jogurtowe z jabłkiem posypane cukrem pudrem 120g(1,3,7) herbata owocowa 150ml

Podwieczorek kanapka z masłem, pomidorem i szczypiorkiem 35g(1,7) serek owocowy, herbata z miodem i cytryną 150ml

**Piątek 27.01.2023 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) jajecznica smażona na maśle ze szczypiorkiem i pomidorami 100g(3)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa brokułowa 230g(9) ziemniaki 150g, ryba smażona 80g(1,3) surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek koktajl truskawkowy na bazie kefiru 200g(7) wafle andruty

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**