**Jadłospis od 05.12.2022 r. do 09.12.2022 r.**

**Poniedziałek 05.12.2022 r.**

Śniadanie szklanka mleka 200ml(7) bułka pszenno-żytnia 30g(1)z masłem 5g(7) serek Almette ze szczypiorkiem 15g(7) ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa rosolnik 230g(9), kotlet mielony smażony 100g,(1,3) ziemniaki 150g, marchewka mini 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek kasza kukurydziana na mleku z musem malinowym 200g(1,7)

**Wtorek 06.12.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) szynka konserwowa 20g, pomidor, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek z kiełbaską 220g(1,9) makaron świderki z twarogiem i truskawkami 120g(1,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek bułka maślana z masłem 30g(1,7) mleczko waniliowe 200ml, winogrona

**Środa 07.12.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku (7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z sera żółtego i jajka ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g(3,7)

 II śniadanie jabłko 75g

Obiad krupnik z kaszą jęczmienną 230g(1,9) ziemniaki 150g, kotlet devollaile 90g(1,3) buraczki zasmażane 60g, herbata anyżowa 150ml

Podwieczorek budyń śmietankowy 200g(7)wyrób własny/ , mandarynki, chrupki kukurydziane

**Czwartek** **08.12.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) paróweczka z szynki 97% 50g z keczupem lub musztardą(10), pomidor, ogórek świeży

II śniadanie marchewka 45g

Obiad zupa kalafiorowa 230g(9) wątróbka duszona z jabłkiem i cebulką 80g, ziemniaki 150g, kapusta modra na słodko-kwaśno 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek banan, mus jabłkowy, kawa z mlekiem 200ml

**Piątek 09.12.2022.r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z twarożku i soczewicy z cebulką i rzodkiewką 25g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad grochówka 230g(9) ziemniaki 150g, dorsz gotowany w sosie po grecku 80g(4) sałata ze śmietaną 60g(7) herbata malinowa 150ml

Podwieczorek koktajl mleczny z truskawkami na bazie kefiru 200ml(7) wafelki andruty

Składniki zawarte w potrawach są dostępne u intendenta

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**