**Jadłospis od 28.11.2022 r. do 02.12.2022 r.**

**Poniedziałek 28.11.2022 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) bułka makowa 30g(1)z masłem 5g(7) serek topiony (7) rzodkiewka, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 230g(9), gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną 200g(1) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata z rumianku 150ml

Podwieczorek koktajl mleczno-bananowy 200g(7)

**Wtorek 29.11.2022 r.**

Śniadanie płatki kukurydziane na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) wędlina 20g, pomidor 10g, ogórek kiszony 10g

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 230g(9) klopsiki mielone w sosie pomidorowym 80g(1,3) ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek murzynek z jabłkiem 75g(1,3)/wypiek własny/ szklanka mleka 200ml

**Środa 30.11.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku (7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) paprykarz mięsny 20g, ogórek kiszony

 II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa bogracz węgierski 230g(1,7,9)/szynka wieprzowa, pomidory, kasza pęczak, włoszczyzna, papryka czerwona, cebula, natka pietruszki/ naleśniki z twarogiem i śmietaną 200g(1,3,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek kisiel pomarańczowy na bazie naturalnego soku z polany sosem mleczno-waniliowym, sucharki delikatesowe

**Czwartek** **01.12.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7)rolada ustrzycka 20g(7), ogórek świeży, rzodkiewka, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pomidorowa z makaronem 230g(1,9) ziemniaki 150g, kotlet z piersi kurczaka 90g(1,3) sałata ze śmietaną 50g(7) lemoniada 150ml(woda, miód, cytryna )

Podwieczorek kaszka manna na mleku z syropem wiśniowym 200g(1,7), mandarynki

**Piątek 02.12.2022.r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) jajko gotowane 60g, keczup, szczypiorek, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa fasolowa 230g(9) ziemniaki 150g, filet z dorsza 80g(1,3,4) surówka z kapusty kiszonej i marchewki 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek kanapka z pieczywa pszennego 70g(1) z masłem 5g(1) pomidorem, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kakao na mleku 200ml(7)

Składniki zawarte w potrawach są dostępne u intendenta

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**