**Jadłospis od 07.11.2022 r. do 10.11.2022 r.**

**Poniedziałek 07.11.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g(7)g(g (1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek z kiełbaską drobiową 230g(9) gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną 150g(1), kapusta czerwona zasmażana na słodko-kwaśno 60g kompot wieloowocowy 150ml

Podwieczorek, budyń czekoladowy z waniliową polewą 200g(7), mandarynka

**Wtorek 08.11.2022 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa z koperkiem 230g(9) kotlet z jajka 65g(1,3) ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek bułka maślana z masłem 35g(1,7) winogrona, szklanka mleka 200ml

**Środa 09.11.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7)kiełbasa lisiecka 20g, pomidor, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 230g(9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka 110g, buraczki zasmażane 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek galaretka z soku pomarańczowego 200ml, sucharki delikatesowe 15g(1,3

**Czwartek** **10.11.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) ser żółty 20g(7) ogórek świeży, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad krupnik z kaszą mazurską 230g(1,9) makaron z truskawkami i śmietaną 150g(1,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek banan, soczek owocowy 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**