**Jadłospis od 24.10.2022 r. do 28.10.2022 r.**

**Poniedziałek 24.10.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) bułka sezamowa 30g(1)z masłem 5g(7) ser żółty 20g, pomidor , szczypiorek, marmolada

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pomidorowa z ryżem 230g(9) ziemniaki 150g, kotlet mielony smażony 100g(1,3) mizeria ze śmietaną 60g(7) herbata owocowa 150ml

Podwieczorek, jogurt naturalny z brzoskwinią 200g(7) sucharki delikatesowe

**Wtorek 25.10.2022 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica sopocka 20g, ogórek świeży, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa brokułowa 230g(9) gulasz wieprzowy z makaronem 200g(1) sałatka z buraków gotowanych i jabłka 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek kisiel truskawkowy z polewą waniliową180g(7) biszkopty

**Środa 26.10.2022 r.**

Śniadanie kubek mleka 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) rolada ustrzycka 25g(7) rzodkiewka, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad grochówka wiejska 230g placki na jogurcie z jabłuszkiem 150g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek rogal z masłem 35g(1,7) soczek owocowy 200ml

**Czwartek 27.10.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek Almette z ziołami 20g, papryka kolorowa

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z makaronem 230g(1,9) ziemniaki 150g, udko pieczone z kurczaka 100g, ogórek kiszony 60g, kompot wieloowocowy 150ml

Podwieczorek ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem pod śmietanową pierzynką 100g(7)

**Piątek** **28.10.2022 r.**

Śniadanie kawa inka na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) paprykarz rybny domowej roboty 20g, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa jarzynowa z brukselką i groszkiem zielonym 230g(9) łazanki z twarogiem i sosem truskawkowym 200g(1,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g, mleczko wiśniowe 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**